

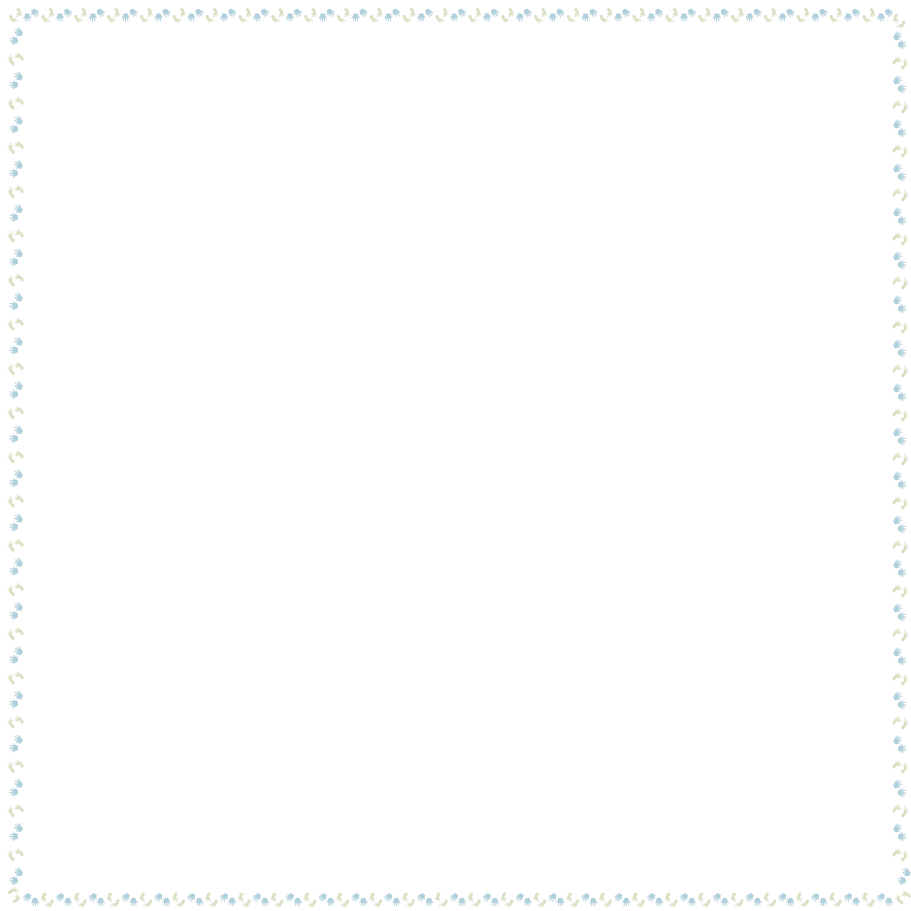
پسرورث

شماره نمبر 10، اپریل 2011ء

ابتدائی بچپن کی نشوونما پر پاکستان کا پہلا جریدہ

حفاظتی ٹیکوں کاریکارڈ





صحت کاریکارڈ

بچے کا نام:

ولدیت:

میڈیکل ریکارڈ نمبر:

عمر تاریخ پیدائش:

جائے پیدائش:

پتہ:

فون:

ہسپتال کا نام:



صحت کا جائزہ

حفاظتی ٹیکے بیماریوں کے پیدا ہونے میں رکاوٹ ڈالتے ہیں یا کم از کم اس کی رفتار کو کم کر دیتے ہیں۔ یہ بچوں کو متعدد خطرناک بیماریوں سے بچانے کا ایک آسان اور سادہ حل ہے، کمزور یا مردہ وراثت کی بیماری کے پھیلنے کا سبب بن سکتے ہیں۔ تاہم حفاظتی ٹیکے آپ کے بچے کے جسم کی قوت مدافعت کو مضبوط بناتے ہیں اور اس طرح کے جسم کو بیماری کا سبب بننے والے جراثیم سے لڑنا سکتا ہے۔ جب جراثیم بچے پر حمل آور ہوتے ہیں تو مدافعتی نظام خود یہ خود ان جراثیم سے بچاؤ کے لیے سرگرم عمل ہو جاتا ہے۔ اکثر والدین اپنے بچوں کو قوتی بیماری مثلاً بخار، نزلے سے بچانے کے لیے ٹیکے نہیں لگواتے۔ یہ وہ یہ بالکل غلط ہے۔ بچیوں کا کورس ہر صورت میں مکمل کروانا چاہیے تاکہ بچوں میں مہلک بیماریوں کے خلاف قوت مدافعت پیدا ہو سکے۔

صحت کے جائزے اور نشوونما کی جانچ پڑتال کے لیے اسکول جانے کی عمر سے پہلے اپنے بچے کے معائنے باقائدمگی سے کروائیں۔ خاص طور پر مندرجہ ذیل وقتوں سے:

﴿ ۶ مہینے

﴿ ۱۰ مہینے

﴿ ۱۳ مہینے

﴿ ۱۶ ماہ

﴿ ۱۹ ماہ

﴿ ۱۵ ماہ

﴿ ۲ سال

﴿ ڈھائی سال

﴿ ۳ سال

﴿ ۴ سال

﴿ ۵ سال

اس کے علاوہ جب بھی آپ یا اپنے بچے کی صحت کے بارے میں فکر مند ہوں تو آپ اسے ڈاکٹر کے پاس لے جاسکتے ہیں۔ بچے کو ڈاکٹر، اسپتال یا ہسپتال سے مت ڈرائیں کیونکہ ایسا کرنے سے ڈاکٹر اور بچے کے رشتے پر منفی اثرات مرتب ہوتے ہیں۔

حفاظتی ٹیکوں کا شیڈول

دستخط	مقررہ تاریخ	گنتی کی تاریخ	عمر	ٹھوراک	ٹیکہ
			پیدائش کے وقت	صفر	BCG
			پیدائش کے وقت	صفر	Hepatitis B
			پیدائش کے وقت	صفر	Oral Polio
			6 ہفتے	اول	DPT + Hep B + Hib + Oral Polio
			10 ہفتے	دوم	
			14 ہفتے	سوم	
			6 ہفتے	اول	Prevenar Vaccine
			14 ہفتے	دوم	
			22 ہفتے	سوم	
			6 ہفتے	اول	Rotavirus
			14 ہفتے	دوم	
			22 ہفتے	سوم	
			9 ماہ		Measles
			15 ماہ		MMR
			18 ماہ		Booster I - DPT + Hep B + Hib + Oral Polio
			5 سال		Booster II - DPT + Hep B + Hib + Oral Polio
			1 سال		Varicella
			2 سال		Typhoid
			2 سال	اول	Hepatitis A
			2 سال	دوم	

حفاظتی ٹیکوں کی تفصیل

پولیو کے قطرے	OPV
ٹی بی سے بچاؤ کا ٹیکہ	BCG
خناق، کالی کھانسی اور تشنج	DPT
ہپاٹائٹس بی	Hep B
نمونیا اور گردن توڑ بخار سے بچاؤ کا ٹیکہ	Hib
خسرہ، گلے کی سوزش اور برمن خسرہ	MMR
خسرہ سے بچاؤ کا ٹیکہ	Varicella
نمونیا سے بچاؤ کا ٹیکہ	Prevenar
بچپن میں پتلے دست آنے کی بیماری سے بچاؤ کا ٹیکہ	Rotavirus
پہلی خوراک 2 سال میں اور اضافی خوراک ہر 3 سال بعد	Typhoid
بریقان سے بچاؤ کے لیے	Hepatitis A



AGA KHAN FOUNDATION
An agency of the Aga Khan Development Network



Koninkrijk
der Nederlanden

یہ معلوماتی کتابچہ سندھ ایجوکیشن فاؤنڈیشن کی جانب سے آر سی سی: ای سی ڈی پروگرام کے تحت شائع ہونے والے میگزین ’پروش‘ (شمارہ 10) کے لیے تیار کیا گیا ہے۔ اس پروگرام کو دی ایچ سی آف دی کنڈم آف دی نیدر لینڈز اور آغا خان فاؤنڈیشن، پاکستان کا تعاون حاصل ہے۔

شہرہ حاصل کرنے کے لیے ایڈھیجیو



سندھ ایجوکیشن فاؤنڈیشن

پلاٹ نمبر 9، بلاک 7، کھنشاں بنگلہ نمبر 5، کراچی 75600، پاکستان۔

ای میل: nurture@ecd pak.com ویب سائٹ: www.ecd pak.com